

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÕES 01 a 20

Texto I

Esporte é a melhor arma para combater a obesidade de crianças e adolescentes

Cardiologista faz alerta e diz que para que o problema não piore na vida adulta é preciso tomar atitudes desde cedo, sendo exemplo de hábitos saudáveis em casa e na escola



Voltamos ao tema criança e adolescente e à crescente obesidade detectada na população jovem brasileira. Os dados do IBGE e o recente posicionamento da Sociedade Brasileira de Pediatria mostram um retrato grave de obesidade moderada para severa, que irá evoluir no adulto, podendo se tornar obesidade mórbida.

Nos EUA a situação é bem pior, e centros médicos multiprofissionais estão sendo criados para tratar essa condição especialmente nos jovens. De nossa parte, como cardiologista e médico do esporte, entendemos que a verdadeira luta deve começar em casa, nos hábitos de vida dos pais, que devem se manter em uma vida saudável, no mínimo com esportes e alimentação equilibrada.

As doenças degenerativas começam já nessa faixa de idade, como a hipertensão arterial e aterosclerose, detectadas nas crianças de hábitos de vida errados. A disseminada vida informatizada dificilmente será mudada, então devemos colocar regras para seu uso, além de obrigatoriamente incluir o gosto pelo esporte, procurando tornar essa atividade física algo lúdico e prazeroso já nessa garotada.

A informação e recomendação do pediatra sobre o estado de saúde é fundamental, e se existirem dúvidas cardiovasculares para a prática esportiva, procure o médico especialista. Nada de “coach” ou terapeutas sem formação universitária ou palpiteiros. Entre as centenas de jovens que avaliamos há anos no Dante Pazzanese e no HCor de São Paulo, encontramos problemas benignos na maioria e alguns nem tanto, que necessitaram de tratamentos e até afastamentos. Essa quantidade atingiu o total de 21% entre garotos de 07 e 14 anos de idade.

A obesidade infantil não tem geração espontânea, se não houver alguma doença clínica, como etiologia, procurem avaliar os hábitos de vida. Na primeira infância, a alimentação oferecida pelos pais deve ser rígida e bem definida seguindo todas as recomendações do pediatra, como a de restringir os doces e açúcares até mais ou menos os dois anos, os terríveis mas saborosos refrigerantes sempre que possível (isotônicos, nunca, pois como está no rótulo, são proibidos para crianças), mantendo uma vida equilibrada.

Esportes ou outras atividades físicas devem ser sempre estimulados, sendo lógico que os pais deem o exemplo mais importante. Se não há esse espelho para a criança na família, perde-se a motivação. Na escola, um fato negativo ainda é frequente. Os horários das aulas de educação física não são os mais estimulantes, entre outras dificuldades que precisam ser superadas.

O contraditório é que nos EUA, onde o esporte em todos os níveis é valorizado de modo intenso, a alimentação é totalmente descuidada pela família, por isso o problema obesidade é uma epidemia grave.

A combinação de alimentação saudável e esporte é a única para o sucesso da luta contra a obesidade infanto-juvenil, que caminhará para adultos obesos. Nada de medicações. O caminho, que não é segredo, insisto, começa em casa.

Em muitos países, discute-se se fazer a cirurgia de obesidade mórbida em jovens muito obesos, e virou uma polêmica enorme sobre os perigos dessa intervenção num adolescente.

Ponha seu(s) filho(s) para “correr”! Uma boa decisão que trará vida longa e qualificada no futuro.

Disponível em: <http://globoesporte.globo.com/eu-atleta/saude/noticia/esporte-e-a-melhor-arma-para-combater-a-obesidade-de-criancas-e-adolescentes.ghtml>

QUESTÃO 01. De acordo com a organização das ideias e as estruturas linguísticas do texto, é **INCORRETO** afirmar que

- A) o primeiro parágrafo faz menção ao grau de gravidade a que a obesidade precoce pode chegar.
- B) no segundo parágrafo, apresentam-se exemplos de medidas para o combate à obesidade.
- C) no último parágrafo, há um resgate bem articulado da ideia já presente no título do texto.
- D) o texto se articula no sentido de, em nome da relevância a ser dada ao esporte, desprestigiar outras atitudes na luta contra a obesidade.

QUESTÃO 02. Segundo o cardiologista, é dever dos pais no combate à obesidade infantil, **EXCETO**.

- A) Estabelecer regras para o uso dos meios tecnológicos.
- B) Proibir os doces, açúcares, refrigerantes.
- C) Estimular a prática de esportes e o consumo de alimentos saudáveis.
- D) Adotar hábitos saudáveis que sirvam de espelho para os filhos.

QUESTÃO 03. O texto se apresenta com marcas declaradas da primeira pessoa. Isso **SÓ NÃO** pode ser comprovado em

- A) “Voltamos ao tema criança e adolescente e à crescente obesidade detectada na população jovem brasileira.”
- B) “Entre as centenas de jovens que avaliamos há anos no Dante Pazzanese e no HCor de São Paulo, encontramos problemas benignos na maioria e alguns nem tanto...”
- C) “A combinação de alimentação saudável e esporte é a única para o sucesso da luta contra a obesidade infanto-juvenil, que caminhará para adultos obesos.”
- D) “O caminho, que não é segredo, insisto, começa em casa.”

Texto II

Se não me der mais um **docinho**, eu me jogo no chão.

É que eu ainda não sei o que é diabetes.

obesidadeinfantilnao.com.br | #EuDigoNao

OBESIDADE INFANTIL NÃO | Amil
Uma vida de saúde para você.

* A gente sabe o quanto é difícil lutar contra a obesidade infantil. É por isso que a Amil está do lado dos pais nessa batalha. Quando seu filho abrir o berreiro por mais um doce ou mais um salgadinho, resista, diga “NÃO”! Entre com a Amil nessa luta. E conte com todo o nosso apoio. Acesse o site e veja algumas dicas.
Disponível em: <http://www.artplan.com.br/trabalhos/amil/movimento-eu-digo-nao>

QUESTÃO 04. Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto à análise do texto publicitário acima:

- A) o texto faz uso da linguagem informal para garantir maior proximidade com o leitor.
- B) há a declaração de que o combate à obesidade infantil é malsucedido devido à falta de apoio dos pais.
- C) as formas verbais “resista”, “diga”, “entre”, “conte”, “acesse”, “veja” estão empregadas no imperativo afirmativo e se referem a atitudes que os pais devem tomar.
- D) nas falas atribuídas às crianças, há uma justificativa para suas atitudes birrentas.

QUESTÃO 05. Assinale a alternativa **CORRETA** quanto à análise dos verbos nas falas das crianças:

- A) o verbo **dar**, nas duas ocorrências, está empregado no **subjuntivo**, e os falantes expressam hipóteses.
- B) os verbos **jogar** e **abrir** estão empregados no modo **imperativo**, porque as crianças exprimem desejos.
- C) o verbo **saber**, nas duas ocorrências, está no modo **indicativo** e expressa dúvida.
- D) o verbo **significar** está empregado no modo **subjuntivo** e indica um fato concluído.

Texto III

Transtorno do comer compulsivo



O transtorno do comer compulsivo vem sendo reconhecido, nos últimos anos, como uma síndrome caracterizada por episódios de ingestão exagerada e compulsiva de alimentos, porém, diferentemente da bulimia nervosa, essas pessoas não tentam evitar ganho de peso com os métodos compensatórios. Os episódios vêm acompanhados de uma sensação de falta de controle sobre o ato de comer, sentimentos de culpa e de vergonha.

Muitas pessoas com essa síndrome são obesas, apresentando uma história de variação de peso, pois a comida é usada para lidar com problemas psicológicos. O transtorno do comer compulsivo é encontrado em cerca de 2% da população em geral, mais frequentemente acometendo mulheres entre 20 e 30 anos de idade. Pesquisas demonstram que 30% das pessoas que procuram tratamento para obesidade ou para perda de peso são portadoras de transtorno do comer compulsivo.

Disponível em: <http://www.abcdasaude.com.br>. (adaptado).

QUESTÃO 06. Considerando as ideias desenvolvidas pelo autor, conclui-se que o texto tem a finalidade de

- A) narrar a vida das pessoas que têm o transtorno do comer compulsivo.
- B) aconselhar as pessoas obesas a perder peso com a adoção de métodos mais rigorosos.
- C) construir uma informação com base em dados comprovados.
- D) encaminhar as pessoas para a mudança de hábitos alimentares.

Texto IV

Criança X Balança



Com o peso subindo cada vez mais, baixinhos e jovens aderem a regimes, spas e terapias

Os Spas, remédios, as dietas e terapias, peças de artilharia do arsenal que compõe o cotidiano do engorda-emagrece da maioria dos adultos gorduchos, vão se adaptando para tornar mais leve a vida de um contingente particularmente difícil de entrar na linha: o das crianças e adolescentes infelizes com seu peso.

Muitos reclamam sem motivos sérios. Mas há uma multidão de baixinhos que estão, de fato, gordinhos: com base no relatório da OMS (divulgado no início de 2016), pelo menos 41 milhões de crianças com menos de cinco anos são obesas ou estão acima do peso no mundo. No Brasil, a tendência também preocupa, com um terço das crianças acima do peso ou obesas. Segundo dados de pesquisas realizadas em 2017, há estimativas de que 7,3% das crianças menores de cinco anos, no país, estão acima do peso, sendo as meninas as mais afetadas, 7,7%.

Maus hábitos

Uma das causas mais constantes do excesso de peso em crianças é o velhíssimo mito de que bebê gordinho e criança redondinha são sinônimos de saúde. Ainda existem mães que põem farinha para engrossar a mamadeira de seus filhos. Elas mesclam duas atitudes negativas, a superproteção e a superalimentação.

Segundo endocrinologistas, entulhar o filho de comida tem efeitos ainda mais dramáticos se conta com aliados como o sedentarismo e os maus hábitos alimentares desta geração de gordinhos. As crianças não brincam como antigamente. Elas ficam em frente da TV ou do computador, com um pacote de biscoitos e uma lata de refrigerante. Resultado: quilos a mais, autoestima em queda, problemas na escola.

Se para um adulto perder peso é uma guerra de guerrilha, desgastante e sofrida, para crianças e adolescentes, o desafio é muito maior. Remédio antes dos 12 anos, nem pensar, embora uma nova geração de medicamentos esteja trazendo esperanças para quem já não aguenta nem ver uma folha de alface. Dieta nem sempre é a melhor indicação porque, como está em crescimento, a criança não pode correr o risco de ficar sem nutrientes indispensáveis. Sem falar na dificuldade de resistir às tentações: na cantina da escola, na lanchonete da esquina, nas mãos do irmão e, naturalmente, da mãe, inconformada em negar comida, o mais elementar dos anseios, ao próprio filho.

O ideal é incentivar a criança a fazer exercícios e partir para uma reeducação alimentar. Se ela abusar nas guloseimas hoje, compensa comendo menos amanhã. A terapia, mesmo de curta duração, também é indicada em muitos casos porque ajuda a família a descobrir e a evitar as causas de excesso de peso. Uma criança gorda está a meio caminho de um adolescente obeso. Quando a dieta moderada, os exercícios e a terapia não resolvem, o caminho mais dramático que os médicos trilham hoje em dia – só indicado para quem já entrou na adolescência e sofre da chamada obesidade mórbida – é uma cirurgia que diminui o tamanho do estômago, induz a pessoa a comer menos e, em geral, reduz seu peso em 30% a 50%.

Filhote roliço

Criança não faz dieta como adulto, por estar em fase crescimento. A dica é mudar os hábitos alimentares:

- Regra número 1: mantenha a despensa livre de guloseimas.
- Tenha uma variedade de frutas coloridas e atraentes ao alcance da mão.
- Troque o frito pelo grelhado.
- Não faça prato de adulto para a criança.
- Nada de televisão – em frente da telhinha, todo mundo come mais
- Menos computador e vídeo game, mais esporte e atividades físicas.
- Em vez de proibir sanduíche e refrigerante, marque um dia da semana para “excessos”.
- Lancheira evita as tentações da cantina da escola.
- Não tenha pressa. Criança ganha peso rápido, mas demora a perder.

Fonte: originalmente publicada na revista *Veja* n 1.551, de junho de 1998, p.70-73. Foram alterados os dados do 2º parágrafo para o ajustamento à realidade de hoje.

QUESTÃO 07. O assunto do texto é:

- A) a criança não faz dieta porque está em fase de crescimento.
- B) a questão da obesidade entre homens, mulheres e, principalmente, crianças em virtude dos maus hábitos alimentares e da vida sedentária.
- C) como incentivar as crianças a fazer exercícios.
- D) a preocupação pela gravidade e dificuldade de tratamento da obesidade que afeta pelo menos 41 milhões de crianças com menos de cinco anos no mundo.

QUESTÃO 08. Qual é a tese defendida no texto *Criança X Balança?*

- A) Os spas, remédios, as dietas e terapias, peças de artilharia do arsenal que compõe o cotidiano do engordar emagrece da maioria dos adultos gorduchos.
- B) A terapia, mesmo de curta duração, é indicada em muitos casos porque ajuda a família a descobrir e a evitar as causas do excesso de peso.
- C) Se não houver cuidado com os hábitos alimentares e a saúde física, qualquer cidadão, em especial as crianças, poderá correr o risco de sofrer os males da obesidade.
- D) Uma das causas mais constantes do excesso de peso em crianças é o velhíssimo mito de que bebê gordinho e criança redondinha são sinônimos de saúde.

QUESTÃO 09. Como o texto está organizado? Enumere a sequência das partes do texto.

- () Título.
- () Referência bibliográfica.
- () Dicas aos pais e responsáveis pela criança.
- () Informações sobre a obesidade e dados concretos do problema.
- () Alternativas como regimes e remédios procurados para solucionar o problema da obesidade infantil.

Assinale a sequência **CORRETA**.

- A) 1, 5, 4, 2, 3
- B) 5, 4, 3, 2, 1
- C) 2, 4, 3, 1, 5
- D) 1, 5, 4, 3, 2

QUESTÃO 10. Assinale a alternativa em que se encontra um **predicativo**.

- A) “Muitos reclamam sem motivos sérios”
- B) “Mas há uma multidão de baixinhos que estão, de fato, gordinhos”
- C) “Ainda existem mães que põem farinha para engrossar a mamadeira de seus filhos.”
- D) “As crianças não brincam como antigamente.”

Texto V



* Seus hábitos nos primeiros dias desde a gestação podem evitar que seu filho desenvolva várias doenças.
Saiba mais em sprs.com.br

Disponível em: <https://canaldocampoamesa.wordpress.com/2015/09/25/campanha-de-saude-vs-publicidade/>

QUESTÃO 11. O texto é uma campanha de conscientização alimentar que tem o seguinte mote: “Seu filho é o que você come” e tem por finalidade

- A) mostrar a importância da alimentação saudável durante e após a gravidez.
- B) criticar os hábitos alimentares das famílias brasileiras.
- C) desestimular o aleitamento materno.
- D) divulgar a ideia de que o leite materno é ruim.

Texto VI

País do açúcar



Começar pelo canudo,
passar ao branco pastel
de nata, doçura em prata
e terminar no pudim?

Pois sim.
E o que boia na esmeralda
da compoteira:
molengos figos em calda,
e o que é cristal em laranja,
pêssego, cidra vidrados?

A gula, faz tanto tempo,
cristalizada.

(Carlos Drummond de Andrade)

QUESTÃO 12. Tendo como base o poema de Drummond, pode-se afirmar que está **INCORRETO**.

- A) Na primeira estrofe, os verbos estão em uma forma nominal.
- B) Na primeira estrofe, o verbo “terminar” é transitivo indireto, por ter complemento com preposição.
- C) Durante todo o poema, há apenas um verbo de ligação.
- D) Na última estrofe, há um jogo com a palavra “cristalizada”, que se refere às frutas e à gula que perpetua.

Texto VII

Obesidade causa doença



A obesidade tornou-se uma epidemia global, segundo a Organização Mundial da Saúde, ligada à Organização das Nações Unidas. O problema vem atingindo um número cada vez maior de pessoas em todo o mundo, e entre as principais causas desse crescimento, estão o modo de vida sedentário e a má alimentação. Segundo um médico especialista em cirurgia de redução de estômago, a taxa de mortalidade entre homens obesos de 25 a 40 anos é 12 vezes maior quando comparada à taxa de mortalidade entre indivíduos de peso normal. O excesso de peso e de gordura no corpo desencadeia e piora problemas de saúde que poderiam ser evitados. Em alguns casos, a boa notícia é que a perda de peso leva à cura, como no caso da asma, mas em outros, como o infarto, não há solução.

FERREIRA, T. Disponível em: <http://revistaepoca.globo.com>. (adaptado).

QUESTÃO 13. O texto apresenta uma reflexão sobre saúde e aponta o excesso de peso e de gordura corporal dos indivíduos como um problema, relacionando-o ao

- A) padrão estético, pois o modelo de beleza dominante na sociedade requer corpos magros.
- B) equilíbrio psíquico da população, pois esse quadro interfere na autoestima das pessoas.
- C) quadro clínico da população, pois a obesidade é um fator de risco para o surgimento de diversas doenças crônicas.
- D) preconceito contra a pessoa obesa, pois ela sofre discriminação em diversos espaços sociais.

QUESTÃO 14. Assinale a alternativa em que se faz uma análise **INCORRETA** do termo destacado.

- A) “... e entre a principal causa desse crescimento, estão o **modo de vida sedentário e a má alimentação.**” – Sujeito composto.
- B) “O problema **vem atingindo um número cada vez maior de pessoas em todo mundo...**” – Predicado verbal.
- C) “**O excesso de peso e de gordura** no corpo desencadeia e piora problemas de saúde...” – Sujeito composto.
- D) “A obesidade tornou-se uma epidemia **global...**” – Adjunto adnominal

QUESTÃO 15. Na passagem “O problema vem **atingindo** um número cada vez maior de pessoas em todo o mundo, e entre as principais causas desse crescimento estão o modo de vida sedentário e a má alimentação”, a forma verbal destacada está no gerúndio. Ela contribui para determinar

- A) ação em andamento.
- B) ação concluída.
- C) ação frequente.
- D) ação posterior à situação da fala.

Texto VIII



Texto IX

AS 26 DOENÇAS RELACIONADAS À OBESIDADE



FONTE: VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO (VIGETEL), MINISTÉRIO DA SAÚDE

QUESTÃO 16. A charge e o cartaz abordam a questão da obesidade. Ao relacionar os dois textos, é possível inferir que

- A) ambos ensinam como combater o sobrepeso.
- B) o texto IX tem por objetivo conscientizar a população sobre uma questão de saúde pública.
- C) o texto VIII objetiva convencer o leitor sobre a importância de uma dieta saudável.
- D) ambos os textos alertam a população para os riscos de uma vida sedentária.

Texto X

Excesso de peso na infância é fator de risco para o desenvolvimento de câncer ao longo da vida



Um dos assuntos que preocupa no mundo todo é a prevalência de sobrepeso e obesidade que vem aumentando significativamente, especialmente entre crianças, potencializando os riscos de problemas crônicos de saúde, tais como diabetes, doenças cardiovasculares e câncer. O crescimento no índice de sobrepeso entre crianças menores de cinco anos é um dos dados evidenciados no “Panorama da Segurança Alimentar e

Nutricional na América Latina e Caribe” da Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO) e da Organização Pan-americana de Saúde (OPAS), divulgado neste ano.

A OMS aponta a obesidade como um dos maiores problemas de saúde pública global e estima que, em 2025, haverá 75 milhões de crianças acima do peso no mundo, caso não sejam tomadas medidas para impedir essa realidade. Segundo o oncologista clínico do Centro de Tratamento do Câncer (CTCAN), Dr. Alvaro Machado, estas informações são muito preocupantes. “Sabemos que obesidade, sobrepeso e sedentarismo são importantes causas de várias doenças, entre elas o câncer”, ressalta Machado.

Entre as causas da obesidade infantil, está o consumo de alimentos altamente calóricos e de baixo valor nutritivo, como doces, refrigerantes, salgadinhos e *fast food*, muito presentes nas refeições das crianças. Conforme o oncologista, estes alimentos também contribuem para os riscos de desenvolver câncer. “Por duas razões: primeiro porque são refeições muito calóricas, em geral acompanhadas de refrigerantes, que também são calóricos; em segundo, porque utilizam carnes processadas, hoje classificadas como carcinogênicas pela OMS”, pontua.

Disponível em:

<http://www.diariodamanha.com/noticias/ver/26126/Excesso+de+peso+na+inf%C3%A2ncia+%C3%A9+fator+de+risco+para+o+desenvolvimento+de+c%C3%A2ncer+ao+longo+da+vida> (Adaptado)

QUESTÃO 17. Com base no texto, é **CORRETO** afirmar que

- A) alimentos como doces, refrigerantes, salgadinhos e *fast food* são classificados como carcinogênicos somente por serem muito calóricos.
- B) há estimativas de que, inevitavelmente, em 2025 haverá 75 milhões de crianças acima do peso no mundo.
- C) a prevalência do sobrepeso e da obesidade vem aumentando significativamente entre crianças, e esse assunto preocupa o mundo todo.
- D) o consumo de alimentos altamente calóricos e de baixo valor nutritivo, como doces, refrigerantes, salgadinhos e *fast food* é a principal causa de incidência de câncer.

QUESTÃO 18. O trecho que contém uma informação que **NÃO** é resultado das pesquisas mencionadas no texto é:

- A) estima-se que, em 2025, haverá 75 milhões de crianças acima do peso no mundo, caso não sejam tomadas medidas de combate à obesidade.
- B) há um crescimento no índice de sobrepeso entre crianças menores de cinco anos no mundo.
- C) a obesidade é um dos maiores problemas de saúde pública global e é um dos assuntos que preocupa no mundo todo.
- D) alimentos como doces, refrigerantes, salgadinhos e *fast food*, muito presentes nas refeições das crianças, contribuem para os riscos de desenvolver câncer.

Texto XI



Disponível em: <http://www.alemdeconomia.com.br/blog/?p=9661>

QUESTÃO 19. As charges utilizam os recursos do desenho e do humor para tecer algum tipo de crítica a diversas situações do cotidiano. Sobre a charge do chargista Lute, assinale a alternativa **VERDADEIRA**.

- A) A notícia da TV deixou o rapaz incomodado porque fez referência ao seu ponto fraco.
- B) O rapaz está tão abalado pela apatia, fruto do sedentarismo, que não foi capaz de, ele próprio, mudar de canal.
- C) A fala do rapaz demonstra que ele não entendeu a respeito da notícia divulgada na TV, por isso pediu que mudasse de canal.
- D) O rapaz se sentiu incomodado por entender que o tema em questão não é relevante para ser notificado na TV.

Texto XII



(Bill Watterson. *O melhor de Calvin.*)

QUESTÃO 20. De acordo com a tirinha, **SÓ NÃO** é possível afirmar que

- A) a definição de “lanche” é vista, pelos dois personagens, sob pontos de vista diferentes.
- B) apesar de usarem a mesma língua, foram utilizados dois idiomas, um pelo menino e outro pela mãe.
- C) a expressão do menino, no segundo quadrinho, demonstra que ele tirou uma conclusão precipitada sobre a fala da mãe.
- D) a conclusão do menino, no último quadrinho, denota insatisfação com a fala da mãe, no penúltimo quadrinho.

MATEMÁTICA

QUESTÕES 21 a 40

OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS



A obesidade é uma doença crônica que afeta milhares de pessoas pelo mundo, e esse número tem crescido também entre os mais jovens. O sobrepeso e a obesidade na adolescência têm sido relacionados ao aumento de doenças e fatores de risco à saúde. Essa condição, além de afetar todo o sistema imunológico do adolescente, vai ainda prejudicar a autoestima.

QUESTÃO 21. O número decimal em destaque na informação abaixo pode ser escrito na forma de fração irredutível. Qual é essa fração?



Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a obesidade tem alcançado proporções epidêmicas no mundo.

cerca de **2,8 milhões** de pessoas morrem a cada ano resultante do excesso de peso.

- A) $\frac{2}{8}$
- B) $\frac{5}{7}$
- C) $\frac{28}{10}$
- D) $\frac{14}{5}$

QUESTÃO 22. IMC significa Índice de Massa Corporal e trata-se de uma medida do peso de cada pessoa, sendo uma relação entre a massa da pessoa e a sua altura. Para determinar o **IMC**, basta dividir o peso do indivíduo (massa em kg) pelo quadrado da sua altura (em m²).

COMO CALCULAR O IMC

$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO}}{\text{ALTURA}^2}$$

Cálculo do IMC	Situação
Abaixo de 17	Muito abaixo do peso
Entre 17 e 18,49	Você está abaixo do peso ideal
Entre 18,5 e 24,9	Parabéns — você está em seu peso normal!
Entre 25,0 e 29,9	Você está acima de seu peso (sobrepeso)
Entre 30,0 e 34,9	Obesidade grau I
Entre 35,0 e 39,9	Obesidade grau II (Severa)
Acima de 40,0	Obesidade grau III (Mórbida)

Uma pessoa que pesa 52 kg e mede 1,5 m tem o seu IMC classificado, em:

- A) abaixo do peso ideal.
- B) peso normal.
- C) acima do peso.
- D) obesidade grau I.

QUESTÃO 23. Segundo IBGE, a população brasileira até 2015 era de 207,8 milhões de habitantes.



Analisando as informações acima, a quantidade de crianças brasileiras acima do peso é, aproximadamente:

- A) 15,6 milhões.
- B) 31,2 milhões.
- C) 103,9 milhões.
- D) 16,5 milhões.

QUESTÃO 24. As causas da obesidade são complexas e incluem fatores genéticos, biológicos, comportamentais e culturais. A obesidade ocorre quando uma pessoa ingere mais calorias do que o corpo consegue queimar. Mônica é uma adolescente muito ansiosa e comeu um pacote de 500 g batata Ruffles. Quando analisou os dados nutricionais, viu que tinha ultrapassado o valor de 2000 calorias, valor que deve ser consumido por dia. Quantas calorias Mônica consumiu ao ingerir o pacote de batatas Ruffles?

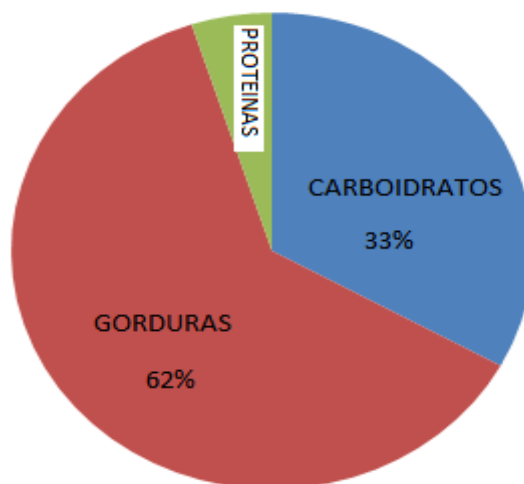
**Ruffles
Batata Frita**

Fatos Nutricionais	
Quantidade: 1 porção (25 g)	
	por porção
Kilojoules	594 kJ
Calorias	142 kcal
Carboidratos	12 g
Proteínas	1,6 g
Gorduras	9,7 g
Gordura Saturada	4,1 g
Gordura Trans	0 g
Fibras	0,6 g
Sódio	129 mg

- A) 2000 calorias.
- B) 3000 calorias.
- C) 11880 calorias.
- D) 2840 calorias.

Para responder as questões 25, 26 e 27 analise o gráfico de **REPARTIÇÃO DE CALORIAS** (batatas Ruffles)

REPARTIÇÃO DE CALORIAS



QUESTÃO 25. No gráfico, o decimal que representa a quantidade de proteínas, é:

- A) 0,33
- B) 0,62
- C) 0,05
- D) 0,5

QUESTÃO 26. O ângulo que representa gorduras pode ser classificado em:

- A) agudo.
- B) obtuso.
- C) reto.
- D) raso.

QUESTÃO 27. A medida, em graus, do ângulo que representa Carboidratos, é:

- A) 33°
- B) 133°
- C) 108,8°
- D) 118,8°

QUESTÃO 28. Existem mitos e verdades sobre a obesidade. Veja alguns deles:

- I. Quem tem excesso de peso é considerado obeso.
- II. O IMC classifica o tipo e grau de risco da obesidade.
- III. A maioria dos casos de obesidade está relacionada com problemas das glândulas endócrinas.
- IV. Qualquer tipo de obesidade tem o mesmo risco para a saúde.



Considere as sentenças, classificando-as como **VERDADEIRAS** ou **FALSAS**:

- I) $-2^4 = (-2)^4$
- II) $-2^3 = (-2)^3$
- III) $-2^0 = (-2)^0$
- IV) $0^3 = 1$

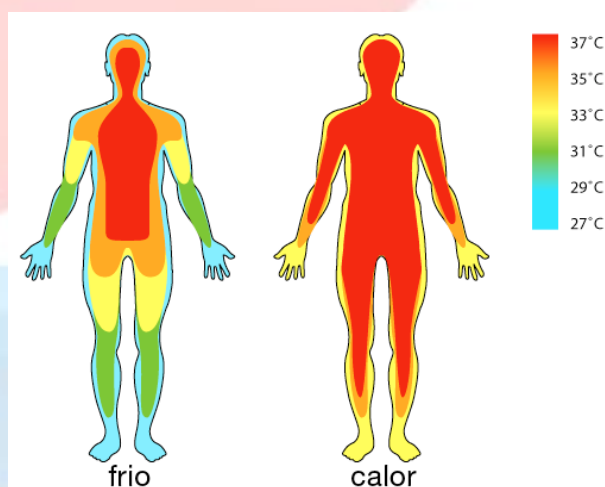
A quantidade de sentenças verdadeiras é a mesma de informações, que representam verdades. Quantas são **VERDADEIRAS**?

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

QUESTÃO 29. Um estudo avaliou a relação entre temperatura corporal e peso em cães obesos e magros e verificou que os obesos têm a temperatura mais baixa que os magros. A pesquisa, liderada por Roberto Refinetti, da Universidade da Carolina do Sul, EUA, e publicada no “International Journal of Obesity”, revela que essa diferença de temperatura é suficiente para explicar o ganho de peso.

Observe a tabela com algumas temperaturas:

Temperaturas (°C)
35,78°C
15,728°C
25,17°C
5,169°C
10,68°C
37,48°C



A amplitude térmica da maior e menor temperatura é:

- A) 32,311°C.
- B) 33,310°C.
- C) 34,311°C.
- D) 31,310°C.

QUESTÃO 30. Michael era o homem mais pesado do mundo, seu nível de obesidade mórbida era gravíssimo e seus dias se resumiam sempre em idas e vindas ao hospital.

Michael Hebranko



Depois de uma estadia no Hospital São Lucas, em Nova York, nos Estados Unidos, seu peso foi de _____ quilos para _____. Com uma boa dieta e exercícios físicos, ele entrou para o Guinness como a pessoa com a maior perda de peso em 1990.

Resolvendo as expressões, descobrirá quanto era o peso de Michael Hebranko antes e depois da perda de peso.

I) $(-3) \cdot (-4) + (-9) \cdot (-17) - (-8) \cdot (+19) - (-100 + 6) =$

II) $(-144) : (-12) - (-10^0 + 3^3 + 2^3) - (-10^2) - (-6) \cdot (+2) =$

É **CORRETO** afirmar que Michael Hebranko perdeu:

- A) 321 quilos.
- B) 345 quilos.
- C) 189 quilos.
- D) 397 quilos.

O peso do preconceito

Gordos são rejeitados no mercado de trabalho e vetados em concursos públicos, num tipo de discriminação que cresce na mesma velocidade que os índices de obesidade.



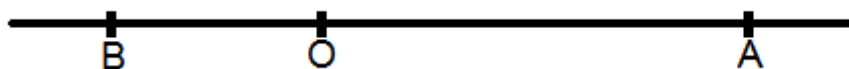
QUESTÃO 31. Durante três anos, a fisioterapeuta paulistana Bruna Luiza dos Santos, 27 anos, peregrinou atrás de um emprego depois de graduada, sem sucesso. Ela não se encaixava no perfil das empresas. Uma situação aparentemente corriqueira entre recém-formados, mas nem tanto para Bruna. No caso dela, a palavra “perfil” poderia ser substituída por “silhueta”. Apesar de apresentar todas as qualificações para as vagas, ela tinha quase 90 quilos, uma barreira que impedia os recrutadores de enxergar suas qualidades profissionais. Em depressão, descontava na comida. Só quando atingiu os 116 quilos resolveu dar um basta e apelou para uma solução radical: a cirurgia bariátrica (de redução do estômago). “Não via saída, tive de me reconstruir”, conta. Depois da cirurgia ela passou a pesar:

$$\text{Peso} = [-(-3)^3 - (2^2)^3] \cdot [(-2)^3 - (-3)^2 - (-5)^0 + (-2)^4]$$

O peso após a cirurgia passou a ser:

- A) 54
- B) 64
- C) 74
- D) 84

QUESTÃO 32. Ana, Otávio e Bruno são adolescentes que estão acima do peso. Eles resolveram se unir para ajudar o outro nessa batalha da perda de peso. A figura abaixo mostra os pontos que indicam as casas dos adolescentes. Ponto A (Ana), ponto B (Bruno) e ponto O (Otávio).



Sabe-se que a distância do ponto A até o ponto O é de 67,25 m, e a distância do ponto A ao ponto B corresponde a $\frac{7}{5}$ dessa distância. Qual é a distância do ponto A ao ponto B?

- A) 26,9 m.
- B) 94,15 m.
- C) 87,25 m.
- D) 97,26 m.

QUESTÃO 33. Anne ficou internada em um SPA durante 270 dias e o resultado levantou sua autoestima muito... Foram dias difíceis! No período do inverno, ela tomava muitos caldos de legumes. No SPA em que Anne se internou, no inverno, a tardes marcavam + 6°C e, durante a noite, a temperatura baixava cerca de 7,5°C. Qual a temperatura registrava os termômetros durante a noite?

- A) 2,5°C.
- B) -2,5°C.
- C) -1,5°C.
- D) +1,5°C.



QUESTÃO 34. No SPA em que Anne se internou, havia uma pista circular para fazer caminhadas e corridas. Todas as manhãs Anne fazia suas caminhadas no contorno da pista circular.

Esse contorno pode ser chamado de:

- A) circunferência.
- B) raio.
- C) corda.
- D) diâmetro.



QUESTÃO 35. Campanha do governo de Dubai contra a obesidade oferece prêmio em ouro por quilogramas perdidos.

A campanha funciona premiando os participantes de acordo com a seguinte tabela:

Massa perdida (kg)	Ouro recebido (g/kg perdido)
Até 5kg	1
De 6 a 10kg	2
Mais de 10kg	3



Assim, se uma pessoa perder 4kg, receberá 4g de ouro; se perder 7kg, receberá 14g; se perder 15kg, receberá 45g.

Adaptado de g1.globo. 18/08/2013

Considere um participante da campanha que receba 16 g de ouro pelo número inteiro de quilogramas perdidos. Sabendo que a massa dessa pessoa, ao receber o prêmio, é de 93,0 kg, determine o valor inteiro de sua massa, em quilogramas, no início da campanha.

- A) 101 kg.
- B) 110 kg.
- C) 108 kg.
- D) 109 kg.

QUESTÃO 36. A obesidade infantil ocorre quando uma criança está acima do peso normal para sua idade e altura.

Os quilos extras podem causar complicações para as crianças até a sua vida adulta, mesmo que a obesidade será revertida nesse tempo. Doenças como diabetes, hipertensão e colesterol alto são algumas consequências da obesidade infantil não tratada. A doença também pode levar à baixa autoestima e depressão. De acordo com o IBGE, atualmente uma em cada três crianças no Brasil está pesando mais do que deveria. De acordo com o IBGE, a porcentagem de crianças que estão acima do peso é, aproximadamente:

- A) 33%
- B) 66%
- C) 10%
- D) 60%



QUESTÃO 37. Dona Maria, preocupada com o peso do seu filho, marcou 4 consultas médicas. Especialistas que podem diagnosticar e tratar obesidade infantil:

- Pediatra (P)
- Endocrinologista (E)
- Nutrólogo (NO)
- Nutricionista (NU)

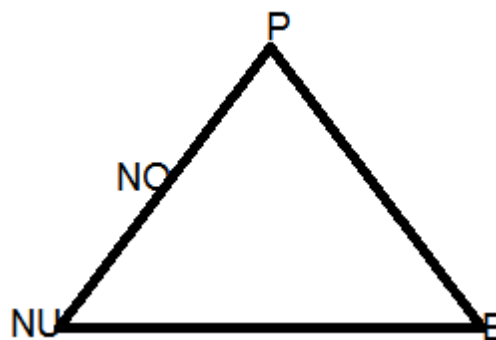
A figura mostra um triângulo equilátero, com lados medindo 1 km, e o ponto NO está exatamente na metade do lado. Os pontos P, E, NO e NU representam os consultórios médicos. Dona Maria levou seu filho para realizar todas as consultas em um só dia e fez o percurso a pé.

1ª consulta e ponto inicial P.

2ª consulta NU. Para chegar, fez o percurso P,E e chegou em NU.

3ª consulta E. Para chegar, fez o percurso NO, P e chegou em E.

4ª consulta NO. Para chegar, fez o percurso NU e chegou em NO.



Após a 4ª consulta retornou para o ponto inicial e foi para casa de carro. Quantos quilômetros dona Maria percorreu com o seu filho?

- A) 5,5 km.
- B) 8,5 km.
- C) 6,0 km.
- D) 7,5 km.



QUESTÃO 38. Os pais precisam dar um bom exemplo para seus filhos na hora de montar o prato: isso porque, se a criança conviver diariamente com muitas frituras, doces, refrigerantes ou pratos industrializados, vai achar que esse tipo de refeição é normal e não se dará conta de que, futuramente, danos à saúde podem ser manifestados (como obesidade, colesterol alto e até mesmo diabetes).

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION		
Porção/ Porción/ Portion 30g (3 Biscoitos/ Galletas/ Biscuits)		
Quantidade por porção/ Cantidad por porción / Quantity per portion		%VD (**)/%NDV (**)
Valor energético/ Caloric value	141 kcal = 592 kJ	7%
Carboidratos/Carbohidratos/Carbohydrates	19 g	6%
Proteínas/Proteínas/Proteins	2,2 g	3%
Gorduras totais/Grasas totales/Total fat	6,2 g	11%
Gorduras saturadas/Grasas saturadas/Saturated fats	2,9 g	13%
Gorduras trans/Grasas trans/Trans fat acids	não contém/no contiene/ **	
Fibra alimentar/ Fibra alimentaria/Dietary fibre	1,7 g	7%
Sódio/Sodio/Sodium	89 mg	4%

Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **VD não estabelecido. % Valores Diários de referência com base a uma dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus alores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. /D no establecido. % Reference Daily Values based on a diet of 2.000 kcal or 8.400 kJ. Your ily values may be higher or lower depending on your energetic needs. **DV not established.



Dona Maria comprava biscoito recheado para o lanche do seu filho na escola, mas depois das consultas, mudou drasticamente esses hábitos alimentares. O filho da Dona Maria consumia 6 pacotes de biscoito por semana (5 dias). É **CORRETO** afirmar que:

- A) o filho da Dona Maria consumia, em média, 1 27,8 kcal por dia com biscoito recheado.
- B) o filho da Dona Maria consumia, em média, 1 270,8 kcal por dia com biscoito recheado.
- C) o filho da Dona Maria consumia, em média, 678,8 kcal por dia com biscoito recheado.
- D) o filho da Dona Maria consumia, em média, 676,8 kcal por dia com biscoito recheado.

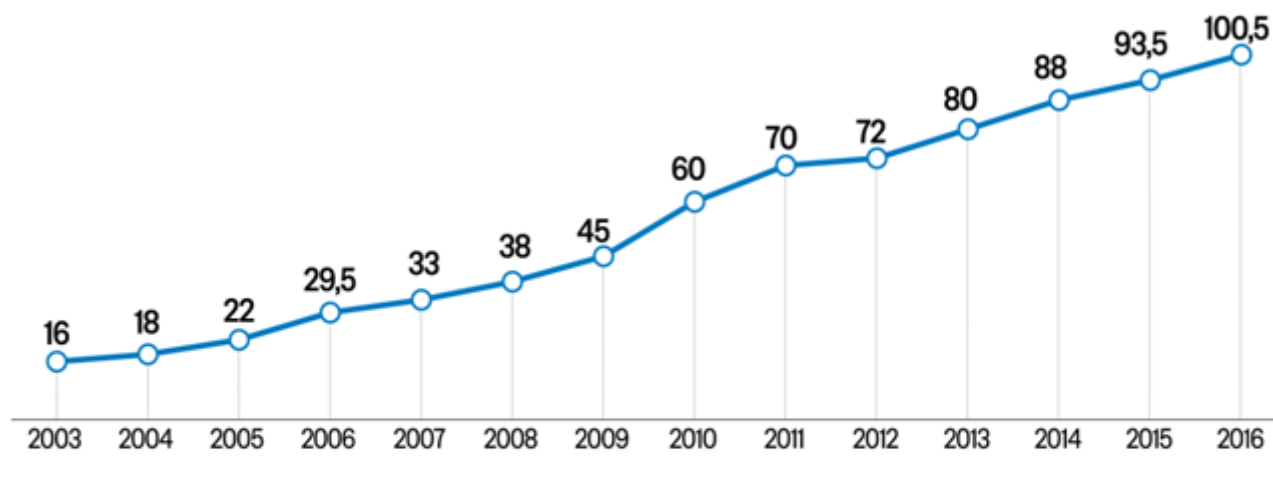
QUESTÃO 39. Joana está na luta para perda de peso, por isso mudou seus hábitos alimentares e faz caminhada todos os dias. Ela faz o percurso todos os dias: sai do ponto A e, sempre em linha reta, anda 700m para a direita, 300 m para baixo, 200 m para a esquerda, 500 m para baixo, 300 m para a esquerda, 100 m para baixo, 200 m para a esquerda e 900 m para cima, chegando no ponto B. Qual a distância entre A e B?

- A) 0 m
- B) 100 m
- C) 400 m
- D) 500 m

QUESTÃO 40. Observe as informações abaixo:

CIRURGIAS MULTIPLICADAS

Dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica mostram grande aumento em 2016 de cirurgias bariátricas no país, em milhares



ESTRATÉGIA ANTI-OBESIDADE

Pesquisa de brasileiro publicada na 'BMC Obesity' mostra resultados de alternativa multidisciplinar à cirurgia bariátrica

43
participantes

32 mulheres
e 11 homens

38

reduziram em 10%
o peso corporal

32

reduziram em 20%
o peso corporal

3

precisaram recorrer à
cirurgia bariátrica

2 anos

Duração do
tratamento

Fonte: BMC Obesity

o GLOBO

Qual é a probabilidade de escolher uma mulher entre os participantes?

- A) 74%
- B) 26%
- C) 32%
- D) 68%

PROPOSTA DE REDAÇÃO

Observe a imagem abaixo.



Agora, com base na imagem, transforme esses garotos em personagens de uma narrativa ficcional que trate do tema **obesidade e preconceito**.

Ao criar a história, imagine que ela termina com a cena retratada acima.

Comece definindo que tipo de história escreverá: uma história engraçada? Uma história triste? Uma história extraordinária?

O narrador de sua história deve ser o garoto que está sentado no banco.

Instrução: Após elaborar esse rascunho, escreva seu texto na folha de resposta. Use caneta (azul ou preta).

	1
	5
	10

	15
	20
	25

