

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÕES 01 a 20

Texto 1

Manual de pediatria orienta exercícios físicos para cada idade

Eugênio Moraes



Três horas de atividades físicas diárias é o mínimo que crianças de até 5 anos devem praticar para afastar o risco da obesidade infantil. Esta e outras recomendações estão em um manual lançado na semana passada pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) com o objetivo de estimular a prática de brincadeiras e esportes por crianças e adolescentes brasileiros.

No caso das crianças menores, as atividades devem ser mais leves, como brincar e andar de bicicleta. A partir dos 6 anos, a recomendação cai para uma hora diária, mas os exercícios devem ser mais intensos, como correr e nadar.

Com dicas organizadas por faixas etárias e por público - pais, pediatras, professores e as próprias crianças -, o manual ressalta os riscos do sedentarismo precoce. "Quanto mais cedo a obesidade aparece, maior o risco dessa criança ter uma complicação quando adulta, como problemas no fígado, nos vasos sanguíneos e nas articulações", explica Luciana Silva, presidente da SBP.

Segundo a entidade, mais da metade dos adolescentes brasileiros não pratica nenhuma atividade física e uma em cada seis crianças tem sobrepeso.

A permanência prolongada das crianças em frente a telas, como as de TVs e celulares, é vista como um fator agravante do sedentarismo e deve ser combatida. Segundo o manual, crianças menores de 2 anos não devem nunca utilizar esses dispositivos. Os maiores de 2 anos podem permanecer em frente a telas por duas horas diárias, descontando o tempo que utilizam computadores para atividades escolares.

"Mas não basta proibir, é preciso engajar as crianças em atividades ao ar livre prazerosas", ressalta Luciana.

É o que tenta fazer a família dos gêmeos Isaac e Tobias, de 8 anos, e de Martina, de 2 anos. Os três irmãos gostam de celulares, mas foram estimulados, desde cedo, a praticar esportes e brincar na quadra do prédio e nas praças próximas de casa.

"Os meninos fizeram natação por anos, agora fazem capoeira e jogam futebol", conta a avó das crianças, a empresária Lenir Bregantim, de 60 anos. "A escola deles também tem uma proposta diferente, com muito espaço para brincar e árvores para poder subir", conta.

A preocupação com atividades físicas fez a designer Cristiana Marroig, de 34 anos, colocar a filha Beatriz, de 2 anos, na natação aos 11 meses. "Ela sempre gostava quando entrava na piscina com a gente e percebi que esse tipo de atividade ajuda no desenvolvimento físico e intelectual da criança", diz ela.

Com a filha mais nova, Giovanna, de 6 meses, Cristiana explora atividades de acordo com as limitações da idade. "Todos os dias levantamos as pernas dela, fazemos movimentos circulares com os braços e a colocamos de barriga para baixo. Tudo por recomendação do próprio pediatra."

As informações são do jornal *O Estado de S. Paulo*.

Disponível em: <http://hojeemdia.com.br/primeiro-plano/manual-de-pediatria-orienta-exerc%C3%ADcios-f%C3%ADsicos-para-cada-idade-1.548056>

QUESTÃO 01. Pode-se concluir que **NÃO** é o objetivo do manual a que o texto faz referência:

- A) alertar dos riscos do sedentarismo precoce.
- B) prestar recomendações sobre a prática de atividades físicas diárias.
- C) orientar quanto ao estabelecimento de horários que as crianças podem permanecer diante de dispositivos como TV e celulares.
- D) enfatizar que a proibição é a meta inicial para a mudança de comportamentos.

QUESTÃO 02. São informações presentes no texto, **EXCETO**.

- A) A obesidade precoce acentua os riscos de complicações na fase adulta.
- B) Os adolescentes brasileiros, em sua maioria, não praticam atividades físicas.
- C) É relevante o número de crianças com sobrepeso.
- D) Crianças acima do peso vão ter expectativas de vida mais baixas que a das gerações passadas.

QUESTÃO 03. No texto, identificam-se

- A) advertências necessárias, mas contraditórias.
- B) dados estatísticos não confiáveis.
- C) explicações pouco convincentes advindas de um interlocutor que não pode ser tomado como referência no assunto.
- D) citações de falas de pessoas empenhadas no combate à obesidade infantil.

QUESTÃO 04. "Todos os dias levantamos as pernas **dela**, fazemos movimentos circulares com os braços e a colocamos de barriga para baixo. **Tudo** por recomendação do próprio pediatra."

Na fala da mãe, os pronomes destacados estão classificados corretamente, **EXCETO** em:

- A) Todos – indefinido
- B) dela – demonstrativo
- C) a – pessoal
- D) Tudo – indefinido

Texto 2

The advertisement consists of three panels. The left panel shows a child with curly hair and a green patterned shirt, with the text: "Se não me der mais refrigerante, eu abro o berreiro." The middle panel shows the same child with the text: "É que eu ainda não sei o que significa hipertensão." The right panel is white and contains the text: "OBESIDADE INFANTIL NÃO", the Amil logo, the tagline "Uma vida de saúde para você.", and a blue button with the text "Saiba mais >".

Disponível em: <http://nerdpai.com/domine-a-arte-de-dizer-nao-obesidade-infantil-eudigonao/>

QUESTÃO 05. Levando-se em conta o objetivo do texto publicitário e a mensagem “Obesidade infantil NÃO”, é **INCORRETO** afirmar que

- A) a fala do segundo quadro justifica o porquê da birra demonstrada na fala do primeiro quadro.
- B) a ingestão de bebidas como o refrigerante pode trazer consequências danosas para o futuro.
- C) a propaganda estimula a adoção de uma alimentação saudável.
- D) “abrir o berreiro” é condição infalível para a criança ter o pedido atendido.

QUESTÃO 06. Quanto à análise das palavras do texto, é **INCORRETO** afirmar:

- A) **refrigerante** e **hipertensão** são polissílabas.
- B) **refrigerante** e **hipertensão** são paroxítonas.
- C) **berreiro** apresenta dígrafo.
- D) **mais** e **sei** têm ditongo.

Texto 3

Os problemas precoces da obesidade



Os hábitos dos pais e o estilo de vida cada vez mais ausente da formação dos filhos têm levado a um problema crescente de aumento de obesidade infantil. Comer ‘fast food’, usar a televisão como ‘babá’ e ainda passar o dia e a noite na frente do computador são caminhos para a obesidade. Dessa maneira, as crianças não se exercitam no momento certo do seu desenvolvimento físico, não têm noções de boa alimentação e seguem padrões deturpados de comportamento. Há, sem dúvida, outros motivos para a obesidade. A influência genética da velocidade metabólica, aliada aos maus hábitos familiares, assim como desordens emocionais resultantes de conflito e de preferências da família levam, na maioria das vezes, a quadros de diminuição da autoestima e, assim, a transtornos alimentares tais como a anorexia (comportamento persistente em manter o peso corporal abaixo dos níveis), a bulimia (disfunção alimentar) e a obesidade. Estudos atuais mostram também que quando há uma desnutrição intrauterina, há uma maior sensibilidade das células de gordura nos dois primeiros anos de vida, levando também à obesidade. Para ajudar seu filho, estabeleça regras de alimentação, evitando lanches, impeça que coma vendo TV ou no computador. Ensine-o a mastigar e não proíba nenhum alimento, mas reduza as quantidades. Introduza alimentos saudáveis. (...)

(Dr. Alberto Mosa médico e escritor de vários livros dentre eles o ‘Emagreça com Saúde’)

QUESTÃO 07. Segundo o texto, há um problema crescente de aumento de obesidade infantil. Pode-se atribuir esse problema:

- A) unicamente aos hábitos dos pais e ao estilo de vida cada vez mais ausente da formação dos filhos.
- B) à influência genética da velocidade metabólica, que, aliada ou não aos maus hábitos familiares, leva ao aumento de peso.
- C) principalmente a desordens emocionais resultantes de conflito e de preferências da família.
- D) à influência genética e ausência de exercícios físicos, além das desordens emocionais e aos hábitos e estilo de vida das famílias.

QUESTÃO 08. Para ajudar crianças e adolescentes a ter uma vida saudável e fugir de problemas como a obesidade, o texto sugere que os pais devem:

- A) estabelecer regras de alimentação, impedindo que eles assistam TV e usem o computador.
- B) não proibir, mas reduzir as quantidades de alimentos que possam ser prejudiciais, introduzindo alimentos saudáveis.
- C) ensiná-los a mastigar e proibir alimentos considerados prejudiciais como os famosos ‘fast food’.
- D) evitar ‘fast food’, mas permitir doces e refrigerantes, pois a proibição desses pode levar a quadros de diminuição da autoestima, e assim a transtornos alimentares.

QUESTÃO 09. A partir da leitura do texto, pode-se concluir que:

- A) a desnutrição intrauterina, que leva a uma maior sensibilidade das células de gordura nos dois primeiros anos de vida, é um dos principais fatores que levam à obesidade.
- B) o uso da televisão como ‘babá’ dos filhos e a permissão para que passem o dia e a noite na frente do computador são caminhos certos para a obesidade e a anorexia.
- C) vários são os fatores que levam crianças e adolescentes à obesidade e a outros transtornos alimentares, mas que é possível através de regras de alimentação, acompanhamento e controle, vencer essas dificuldades.
- D) as crianças não se exercitam no momento certo do seu desenvolvimento físico, não têm noções de boa alimentação e seguem padrões deturpados de comportamento, sendo isso o suficiente para torná-las obesas.

QUESTÃO 10. “Para ajudar seu filho, estabeleça regras de alimentação, evitando lanches, impeça que coma vendo TV ou no computador”.

Sobre o período acima, é **INCORRETO** afirmar:

- A) as palavras **filho** e **lanches** apresentam dígrafo.
- B) o termo **seu filho** relaciona-se a uma pessoa de quem se fala.
- C) **estabeleça** e **impeça** indicam ações que devem ser praticadas pela pessoa com quem se fala.
- D) **evitando** é uma forma verbal que indica um tempo passado.

Texto 4



Fonte: BECK, A. *Armandinho dois*. Florianópolis, 2014, p. 18. (adaptado)

QUESTÃO 11. Considere as alternativas:

- I. O humor da tirinha é decorrente do sentido atribuído pelo menino à expressão “reeducação alimentar”, ao compreendê-la como aprendizado do modo de comer em vez de modificação de hábitos no consumo de alimentos.
- II. A palavra **meio** exerce a função de advérbio e, pelas regras da gramática, deveria concordar com o adjetivo **nervosas**, que está no feminino.
- III. O menino fica indignado com o nervosismo da mãe.

Está(ão) **CORRETA(S)**:

- A) apenas I.
- B) apenas II.
- C) apenas I e II.
- D) apenas I e III.

Texto 5

Poema da alimentação



Para a gente ter saúde
E sentir-se equilibrada,
É necessário que mude
Uma ou outra coisa errada.

Falar de alimentação,
Que racional deve ser!
Quer dizer, ter atenção
Ao que vamos comer.

Quem só quer matar a fome,
Como que a barriga ilude!
Escolhendo o que se come,
Podemos ter mais saúde!

Na criança em crescimento,
Que é uma etapa especial,
Tem de ser o alimento
Coisa mais substancial.

COLÉGIO SÓLIDO [...]

Não te esqueças das saladas
Ou dos legumes cozidos;
Com as suas cores variadas,
Fazem os pratos coloridos.

Água, beber amiúde,
Doces, só quando há festa!
E para crescer com saúde,
Podendo, dorme a sesta.

Assim serás grande e forte,
Alegre, são, bem disposto.
E ajudarás a sorte,
Vivendo sempre com gosto!

AREIAS, Conceição. *Onde meto o meu nariz?* In: <http://blilioactivaler.lospot.com.br/2016/onde-meto-o-meu-nariz-um-livro-de.html>
(Adaptado)

QUESTÃO 12. Após a leitura do poema, marque a alternativa **CORRETA**.

- A) Na primeira estrofe, as rimas acontecem apenas com substantivos.
- B) No verso “Falar de alimentação” há uma locução adjetiva.
- C) No verso “Alegre, são, bem disposto” foi colocado um verbo entre características.
- D) No verso “Ou dos legumes cozidos” há contração de artigo e preposição.

Texto 6

Em um ano, excesso de peso matou 4 milhões de pessoas

A prevalência da obesidade desde 1980 em pelo menos 70 países, trazendo impactos sérios para a saúde global



Aproximadamente 30% da população mundial está acima do peso — desses, 600 milhões de adultos e 150 milhões de crianças têm índice de massa corporal (IMC) acima de 30, o que acusa obesidade. Mas mesmo quem está abaixo desse valor deve se preocupar: das 4 milhões de mortes atribuídas ao excesso de gordura em 2015, quase 40% ocorreram entre sujeitos com IMC entre 25 e 30, considerado apenas como sobrepeso.

Os dados, que fazem parte de um novo levantamento da Universidade de Washington, nos Estados Unidos, revelam “uma crescente e perturbadora crise de saúde pública global”, como definem os autores da investigação. A avaliação é significativa porque incluiu 195 países e territórios – e os resultados foram obtidos ao longo de 35 anos de observação.

Os cientistas analisaram inúmeros relatórios sobre a relação da obesidade com variadas disfunções. Além disso, basearam-se em outro grande estudo que verificou o impacto de mais de 300 doenças ao redor do globo.

Disponível em: <https://saude.abril.com.br/medicina/em-um-ano-excesso-de-peso-matou-4-milhoes-de-pessoas/>

QUESTÃO 13. Releia: “Aproximadamente 30% da população mundial está acima do peso – desses, 600 milhões de adultos e 150 milhões de crianças têm índice de massa corporal (IMC) acima de 30, o que **acusa** obesidade.”

O verbo **acusar**, no contexto, tem o sentido de

- A) indicar.
- B) culpar.
- C) tachar.
- D) atribuir.

Texto 7



Disponível em: <http://www.materiaincognita.com.br/obesidade-parou-de-crescer-no-brasil-mas-ainda-preocupa-bastante/>

QUESTÃO 14. Com base na leitura dos textos 6 e 7, é **CORRETO** afirmar que

- A) o texto 6 faz um apelo para que as pessoas emagreçam.
- B) o texto 7 estabelece uma relação entre a gordura abdominal e a nação brasileira, representada pela bandeira.
- C) ambos utilizam dados estatísticos para informar ao leitor os danos causados pelo sobrepeso.
- D) o texto 7 tem como objetivo principal defender que o povo brasileiro deve, com urgência, emagrecer.

Texto 8



QUESTÃO 15. Sobre a relação entre a imagem e o texto verbal, é **INADEQUADO** afirmar que

- A) o anúncio publicitário utiliza uma peça de roupa infantil.
- B) a roupa está muito acima da capacidade suportada pelo varal.
- C) o alimento estampado na roupa não possui nenhuma ligação com o tema do texto.
- D) a criança obesa será um adulto com sobrepeso.

QUESTÃO 16. Releia:

“A infância passa, o peso fica.”

Em relação aos verbos, é **CORRETO** afirmar que

- A) todos estão no indicativo.
- B) apenas “passa” está no pretérito.
- C) todos estão no subjuntivo.
- D) apenas “fica” está no presente.

Texto 9



Becel não possui gorduras trans e contém ômega 3 e 6, que ajudam a cuidar da saúde do seu coração com muito sabor.

QUESTÃO 17. Tanto pelos elementos não verbais como pelo texto escrito, pode-se afirmar que a intenção desta propaganda é

- A) comover o leitor.
- B) defender um posicionamento.
- C) criticar a ingestão de gorduras trans.
- D) promover um produto.

QUESTÃO 18. Em relação ao trecho “Becel não **possui** gorduras trans e contém ômega 3 e 6, que ajudam a **cuidar** da **saúde** do seu coração com **muito** sabor”, é correto afirmar sobre as palavras destacadas

- A) apenas “possui” apresenta dígrafo.
- B) todas apresentam ditongo.
- C) apenas “muito” apresenta hiato.
- D) todas apresentam encontro consonantal.

Texto 10
Por que é tão difícil frear a escalada da obesidade infantil?


A explosão de obesidade na população brasileira adulta, revelada na última semana pela Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), tem impacto direto no avanço do sobrepeso entre as crianças. Afinal, elas não aprendem sozinhas a tomar refrigerante enquanto jogam videogame, não é?

O levantamento anual do Ministério da Saúde identificou um crescimento de 60% no número de adultos obesos nos últimos dez anos: um em cada cinco brasileiros adultos está nesta situação - e metade da população está acima do peso. A estatística é alta também entre as crianças: um em cada três brasileiros já apresenta excesso de peso na infância.

Os indicadores sobre obesidade infantil são da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) do IBGE, cujos dados mais recentes são referente a 2008-2009. A Vigitel analisa o comportamento alimentar apenas de pessoas maiores de 18 anos, em todas as capitais brasileiras. Mas o Ministério da Saúde, ao apresentar os dados da pesquisa, destacou a importância de ações também voltadas a crianças e adolescentes.

Já chega a 16,6% o índice de meninos obesos com idade entre 5 e 9 anos e a 11,8% entre as meninas na mesma faixa etária, segundo a POF 2008-2009. A título de comparação, em 1974-1975, as taxas eram de 10,9% entre meninos e 8,6% entre meninas.

O Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (Erica), de 2015, indica que 8,4% dos adolescentes brasileiros estão obesos e 25,5% dos adolescentes de 12 a 17 anos estão com excesso de peso.

Para especialistas ouvidos pela BBC Brasil, o mau exemplo dos pais e a sofisticação da propaganda de produtos industrializados são os principais entraves para enfrentar o problema.

[...]

Disponível em: <http://www.bbc.com/portuguese/geral-39659632>

QUESTÃO 19. O texto 10 apresenta traços de oralidade, o que pode ser comprovado no seguinte trecho:

- A) “Afinal, elas não aprendem sozinhas a tomar refrigerante enquanto jogam videogame, não é?”
- B) “Já chega a 16,6% o índice de meninos obesos com idade entre 5 e 9 anos e a 11,8% entre as meninas na mesma faixa etária (...)”
- C) “Mas o Ministério da Saúde, ao apresentar os dados da pesquisa, destacou a importância de ações também voltadas a crianças e adolescentes.”
- D) “A estatística é alta também entre as crianças: um em cada três brasileiros já apresenta excesso de peso na infância.”

QUESTÃO 20. De acordo com a leitura do texto 10, **SÓ NÃO** é possível afirmar que

- A) o aumento da obesidade entre a população adulta está relacionado ao avanço do sobrepeso entre as crianças.
- B) segundo dados da pesquisa da Vigitel, de cada três brasileiros, um já apresenta excesso de peso desde a infância.
- C) de acordo com as pesquisas, a sofisticação das propagandas de produtos industrializados é um dos grandes entraves para o combate à obesidade infantil.
- D) segundo especialistas, o comportamento alimentar dos pais exerce influência na alimentação dos filhos e constitui um impedimento para a resolução do problema.

MATEMÁTICA

QUESTÕES 21 a 40



A obesidade é o acúmulo de gordura no corpo causado quase sempre por um consumo excessivo de calorias na alimentação, superior ao valor usado pelo organismo para sua manutenção e realização das atividades do dia a dia. Ou seja, a obesidade acontece quando a ingestão alimentar é maior que o gasto energético correspondente.

QUESTÃO 21.

OBESIDADE INFANTIL...

A obesidade não é mais apenas um problema estético, que incomoda por causa da “zoação” dos colegas. O excesso de peso pode provocar o surgimento de vários problemas de saúde como diabetes, problemas cardíacos e a má formação do esqueleto. Cerca de **15%** das crianças e **8%** dos adolescentes sofrem de problemas de obesidade, e oito em cada dez adolescentes continuam obesos na fase adulta.



Fonte adaptada: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/infantil/obesidade-infantil.htm>

Transformando as porcentagens que aparecem no texto em número decimais, temos:

- A) 0,15 e 0,8
- B) 0,015 e 0,08
- C) 0,15 e 0,08
- D) 0,015 e 0,8

QUESTÃO 22.

OBESIDADE E SOBREPESO NO BRASIL...



Fonte adaptada: <http://supercaiue.com.br/nutricionista/category/saude-e-qualidade-de-vida/>

Qual a diferença entre o percentual de sobrepeso em relação à obesidade para pessoas maiores de 18 anos:

- A) 37,5%
- B) 36,1%
- C) 34,1%
- D) 35,1%

QUESTÃO 23.

DIAGNÓSTICO DA OBESIDADE...

A obesidade é determinada pelo Índice de Massa Corporal (IMC) que é calculado dividindo-se o peso (em kg) pelo quadrado da altura (em metros). O resultado revela se o peso está dentro da faixa ideal, abaixo ou acima do desejado, revelando sobrepeso ou obesidade.

$$IMC = \frac{Peso}{(Altura)^2}$$

IMC	Classificação
abaixo de 18,5	abaixo do peso
entre 18,6 e 24,9	Peso ideal (parabéns)
entre 25,0 e 29,9	Levemente acima do peso
entre 30,0 e 34,9	Obesidade grau I
entre 35,0 e 39,9	Obesidade grau II (severa)
acima de 40	Obesidade III (mórbida)

Fonte adaptada: <http://www.minhavidacom.br/saude/temas/obesidade>

Constata-se que uma pessoa esteja com 70 kg e tenha uma altura de 1,50 metro de acordo com a tabela acima, está pessoa está:

- A) Abaixo do Peso.
- B) Peso Ideal.
- C) Obesidade grau I.
- D) Obesidade grau II.

QUESTÃO 24.

EXCESSO DE PESO...

Como a obesidade é provocada por uma ingestão de energia que supera o gasto do organismo, a forma mais simples de tratamento é a adoção de um estilo de vida mais saudável, com menor ingestão de calorias e aumento das atividades físicas. Essa mudança não só provoca redução de peso e reversão da obesidade, como facilita a manutenção do quadro saudável.



Fonte Adaptada: <http://www.minhavidacom.br/saude/temas/obesidade>
<http://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2017/abril/17/Vigitel.pdf>

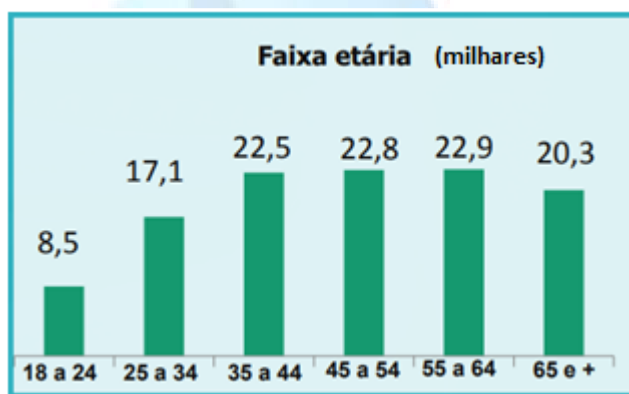
Colocando em ordem crescente o percentual de pessoas com excesso de peso das capitais: Teresina, Campo Grande, Florianópolis, Goiânia, Belo Horizonte, São Luiz, temos:

- A) São Luiz, Florianópolis, Goiânia, Belo Horizonte, Teresina e Campo Grande.
- B) Campo Grande, Teresina, Belo Horizonte, Florianópolis, Goiânia e São Luiz.
- C) Goiânia, Florianópolis, São Luiz, Belo Horizonte, Teresina e Campo Grande.
- D) São Luiz, Goiânia, Florianópolis, Belo Horizonte, Teresina e Campo Grande.

QUESTÃO 25.

OBESIDADE AUMENTA EM UMA DETERMIANDA IDADE...

Nos últimos anos, o padrão alimentar dos brasileiros passou por mudanças significativas, principalmente pela substituição de alimentos in natura, como as frutas, legumes, verduras, cereais e leguminosas, por alimentos industrializados prontos para o consumo. Com isso, há uma maior ingestão de calorias, principalmente calorias vazias, que não fornecem nenhum tipo de nutriente. E o resultado se vê na balança, com adultos e crianças com sobrepeso e obesidade.



Fonte Adaptada: <http://www.minhaverdade.com.br/saude/temas/obesidade>
<http://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2017/abril/17/Vigitel.pdf>

Com base no gráfico acima é **CORRETO** afirmar que:

- A) nas idades entre 25 a 34 anos e 55 a 64 anos, temos um aumento de 5,8%
- B) nas idades entre 18 a 24 anos é a metade do percentual de 65 e +
- C) a diferença entre o percentual de 35 a 44 anos com 65 e + é de 2,0%
- D) do percentual com as idades de 25 a 34 anos para as idade de 45 a 54 anos, houve uma diminuição de 5,7%.

QUESTÃO 26.

CONTROLE DA OBSEIDIDADE...

Não existe mágica! Para manter o peso dentro dos valores desejáveis e controlar a obesidade, a melhor opção é ter uma alimentação balanceada e praticar atividades físicas regularmente.

Fonte Adaptada: <http://www.minhaverdade.com.br/saude/temas/obesidade>

Com tanto alerta sobre obesidade, Clarícia resolveu fazer uma dieta. Para isso precisa tirar esses alimentos que rondam a sua cabeça.

Observando esses alimentos que rodam a cabeça de Clarícia, alguns deles nos lembram figuras geométricas. Então quais as figuras podem ser lembradas vendo um pedaço de pizza e a latinha de refrigerante:

- A) um triângulo e um cone
- B) um triângulo e um cilindro
- C) um quadrado e um círculo
- D) um quadrado e uma esfera



QUESTÃO 27.

PREVENINDO A OBESIDADE...

Aqui vão algumas dicas recomendadas por médicos e nutricionistas para que você se previna contra esse mal e tenha uma vida sempre saudável:

- Seguir uma alimentação balanceada, rica em frutas, legumes e verduras.
- Respeitar os horários das refeições (3 em 3 horas) e não beliscar guloseimas entre um intervalo e outro.
- Evitar alimentos gordurosos, como doces, frituras e refrigerantes;



Fonte Adaptada: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/infantil/obesidade-infantil.htm>

Clarícia recebeu as recomendações acima e, para cumpri-las, um dos seus principais problemas é adotar as refeições leves de 3 em 3 horas. Ela acorda às 8 da manhã, quando faz a primeira refeição. Faz mais uma, a segunda, antes do almoço. Qual será o horário de almoço de Clarícia?

- A) 11 horas
- B) 13 horas
- C) 14 horas
- D) 12 horas

QUESTÃO 28. O horário quando Clarícia levanta para tomar café está representado abaixo:



Qual é a medida em graus do ângulo formado no relógio de Clarícia:

- A) 90°
- B) 30°
- C) 120°
- D) 60°

QUESTÃO 29.

CUIDADOS PARA NÃO ACOMODAR COM A OBSEIDADE...

Aqui vai mais uma dica recomendada por médicos e nutricionistas para que você se previna contra a obesidade e tenha uma vida sempre saudável:

- Praticar atividades físicas, sejam esportes no colégio ou academia, desde que seja orientado por um profissional. Caminhar é a melhor pedida, pois qualquer pessoa pode.

O médico recomendou a Clarícia 5h15min de atividade física por semana, de domingo à segunda-feira. Quantos minutos de atividade física ela terá que fazer em média por dia?

- A) 50 minutos.
- B) 35 minutos.
- C) 65 minutos.
- D) 45 minutos.



QUESTÃO 30.

EVITANDO ALIMENTOS QUE PROVOCAM OBESIDADE

Realmente é difícil resistir aos alimentos que engordam muito e provocam obesidade. Geralmente eles costumam ser deliciosos, não é mesmo? Imagine aquela pizza com borda de catupiry e todos aqueles sabores maravilhosos! Hummm já deu água na boca!

Clarícia precisa evitar essa deliciosa pizza para que consiga cumprir corretamente com as dicas recomendadas pelo médico e nutricionistas. Para isso, pediu uma pizza para se despedir dos hábitos alimentares inadequados. Observe a embalagem da pizza com a forma de um poliedro como mostra a figura abaixo:

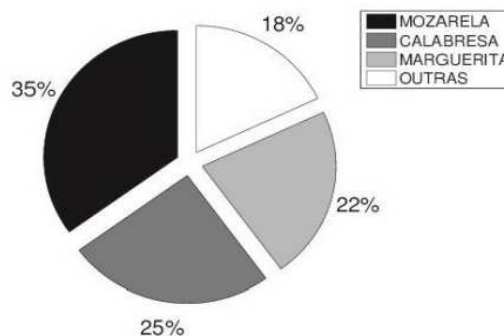


Qual das alternativas abaixo contém corretamente o número de faces, vértices e arestas da caixa da pizza?

- A) **Faces:** 8; **Vértices:** 12; **Arestas:** 20
- B) **Faces:** 6; **Vértices:** 12; **Arestas:** 24
- C) **Faces:** 10; **Vértices:** 16; **Arestas:** 24
- D) **Faces:** 10; **Vértices:** 12; **Arestas:** 20

QUESTÃO 31.

A pizza é, sem dúvida, o principal vilão para quem precisa perder peso, mas é o alimento preferido dos brasileiros. Estima-se que o consumo diário no Brasil seja de 1,5 milhão de unidades, sendo o Estado de São Paulo responsável por 53% desse consumo. O gráfico abaixo exhibe a preferência do consumidor paulista em relação aos tipos de pizza.



Leia as afirmações a seguir:

- I. o Estado de São Paulo consome em média 750 mil unidades de pizza;
- II. se desconsiderarmos o Estado de São Paulo, as outras regiões do Brasil consomem em média 705 mil unidades de pizza.
- III. a pizza de mozzarella é a preferida dos paulistas.
- IV. há no estado de São Paulo um consumo diário de 278.250 pizzas de calabresa.

Associando **V** as afirmativas **VERDADEIRAS** e **F** as **FALSAS**, obteremos, para as quatro afirmações acima, a sequência:

- A) V, V, F, V
- B) V, F, V, V

- C) F, V, V, F
D) F, V, F, V

QUESTÃO 32.

A OBESIDADE VEM DE MUITOS ANOS....

A obesidade é um risco cada vez mais presente na vida dos jovens de hoje, o que é muito preocupante. Você sabia que, **nos anos 70**, a relação de brasileiros obesos entre 6 e 18 anos em condições acima do peso eram apenas 3%?

E o pior, que nos últimos, 30 anos o contingente de gordos aumentou 5 vezes, ou seja, aproximadamente 6,5 milhões de crianças e adolescentes são obesos.

Fonte Adaptada: <http://smsdc-cmssallesnetto.blogspot.com.br/2015/10/dia-nacional-de-prevencao-da-obesidade.html>

Se em 30 anos o contingente de gordos aumentou 5 vezes e chegou a aproximadamente a 6,5 milhões de crianças e adolescentes obesos, então há 30 anos o número de crianças e adolescentes obesos era cerca de aproximadamente:

- A) 1,5 milhões
B) 1,3 milhões
C) 1,5 mil
D) 1,3 mil

QUESTÃO 33. Com base no texto da questão anterior, o seguinte trecho: “Você sabia que **nos anos 70**, a relação de brasileiros obesos entre 6 e 18 anos em condições acima do peso eram apenas 3%?”

O termo grifado, “nos anos 70” fica em qual século?

- A) Séc. XX
B) Séc. XIX
C) Séc. XVI
D) Séc. XVII

QUESTÃO 34.

DIA DA PREVENÇÃO À OBESIDADE...

11 de outubro é Dia Nacional de Prevenção da Obesidade. A data havia sido criada, há dez anos, pela Federação Latino-Americana de Obesidade, porém reconhecida, em 1999, pelo Governo Federal e instituída no Brasil, na época, com o nome de Dia Nacional de Combate à Obesidade.

Combater e prevenir são ações urgentes diante de um problema que vem adquirindo proporções epidêmicas.

Fonte Adaptada: <http://smsdc-cmssallesnetto.blogspot.com.br/2015/10/dia-nacional-de-prevencao-da-obesidade.html>



Os panfletos de combate à obesidade vão ser distribuídos em nossa cidade. Foram fornecidos 120.000 panfletos para serem distribuídos, sendo que 30% desses panfletos serão distribuídos nos centros da cidade, 40% dos panfletos serão distribuídos nos bairros da cidade e o restante serão entregues nas portas das escolas.

Com base nessas informações, podemos afirmar que:

- A) no centro da cidade e nos bairros serão distribuídos 80.000 panfletos;
B) a quantidade de panfletos que será distribuída no centro da cidade e na porta das escolas será a mesma;
C) nos bairros serão distribuídos 10 panfletos a mais do que no centro;
D) na porta das escolas e no centro será distribuído um total de 84.000 panfletos.

QUESTÃO 35.

EXPLOÇÃO DE OBESIDADE NO BRASIL...

A cada cinco brasileiros, um está obeso. Mais da metade da população está acima do peso. O país que até pouco tempo lutava para combater a fome e a desnutrição, agora precisa conter a obesidade. Indicadores apresentados na segunda-feira pelo Ministério da Saúde mostram que, nos últimos 10 anos, a prevalência da obesidade no Brasil aumentou em **60%**, passando de **11,8%** em 2006 para **18,9%** em 2016.



Fonte Adaptada: <https://noticias.uol.com.br/saude/ultimas-noticias/bbc/2017/04/18/por-que-ha-uma-explosao-de-obesidade-no-brasil.htm>

De acordo com o trecho acima, a cada cinco brasileiros, um está obeso. Resolvendo a expressão abaixo, podemos dizer que, a cada 200 brasileiros, quantos estão obesos?

$$(200 \div 10) + 3^3 - 5 - 2 =$$

- A) 50 brasileiros estão obesos;
- B) 30 brasileiros estão obesos;
- C) 60 brasileiros estão obesos;
- D) 40 brasileiros estão obesos;

QUESTÃO 36. As porcentagens grifadas no texto podem ser representadas na forma fracionária. Qual das alternativas contém as frações correspondentes às porcentagens do texto:

- A) $\frac{6}{100}$, $\frac{11}{100}$, $\frac{18}{100}$
- B) $\frac{60}{100}$, $\frac{11,80}{100}$, $\frac{18,90}{100}$
- C) $\frac{60}{100}$, $\frac{118}{100}$, $\frac{189}{100}$
- D) $\frac{6}{100}$, $\frac{1180}{100}$, $\frac{1890}{100}$

QUESTÃO 37.

PESQUISAS APONTAM AUMENTO DE OBESIDADE...

Os dados são da Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), com base em entrevistas realizadas de fevereiro a dezembro de 2016 com **53.210 pessoas** maiores de 18 anos. Especialistas ouvidos pela BBC Brasil atribuem o aumento de peso dos brasileiros a fatores econômicos e culturais, mas também genéticos e hormonais.

Fonte Adaptada: <http://www.bbc.com/portuguese/brasil-39625621>



A decomposição do número em destaque no texto, está **CORRETAMENTE** escrita em qual das alternativas abaixo:

- A) 5 dezenas de milhar + 3 unidades de milhar + 2 centenas + 1 dezena + 0 unidades
- B) 5 dezenas de milhão + 3 unidades de milhão + 1 centena + 2 dezenas + 0 unidades
- C) 5 unidades de milhar + 3 dezenas de milhar + 2 centenas + 1 dezena + 0 unidades
- D) 5 centenas de milhar + 3 unidades de milhar + 1 centena + 2 dezenas + 0 unidades

QUESTÃO 38.
ACIMA DO PESO, MAS NÃO OBESAS...

A equipe de pesquisa, composta por 2.300 especialistas do Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), da Universidade de Washington, nos Estados Unidos, reuniu números de **195** países, utilizando dados coletados em 1980 e 2015. Os resultados mostraram que, nesse período, aproximadamente **4 milhões** de pessoas morreram de doenças relacionadas ao sobrepeso, principalmente problemas cardíacos. No entanto, apenas 60% eram consideradas obesas, ou seja, com índice de massa corporal (IMC) superior a 30. Os outros 40%, resultando em **1,6 milhão** de pessoas, estavam acima do peso, IMC entre 25 e 29,9, mas não tinham classificação para obesidade.

Fonte Adaptada: <http://veja.abril.com.br/saude/obesidade-atinge-mais-de-10-da-populacao-mundial/>



Com base no texto acima e nos números em destaque, considere as seguintes afirmativas:

- I. em 4 milhões há 6 ordens.
- II. em 195 há cinco unidades.
- III. em 1,6 milhão há 3 classes.

Está(ão) **CORRETA(S)**.

- A) As três afirmativas.
- B) Nenhuma das três afirmativas.
- C) Apenas a III.
- D) Apenas a I.

QUESTÃO 39.
OBESIDADE INFANTIL...

De acordo com o relatório, a tendência de sobrepeso e obesidade em crianças menores de cinco anos vem mostrando um aumento constante nas últimas décadas em toda a região. No Brasil, estima-se que **7,3%** das crianças dessa faixa etária estão acima do peso, sendo as meninas as mais afetadas, com **7,7%**.

Fonte Adaptada: <http://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2017/01/1852954-niveis-de-obesidade-e-sobrepeso-no-brasil-sao-preocupantes-diz-onu.shtml>

De acordo com as informações em destaque no texto, qual das alternativas abaixo está **INCORRETA**.

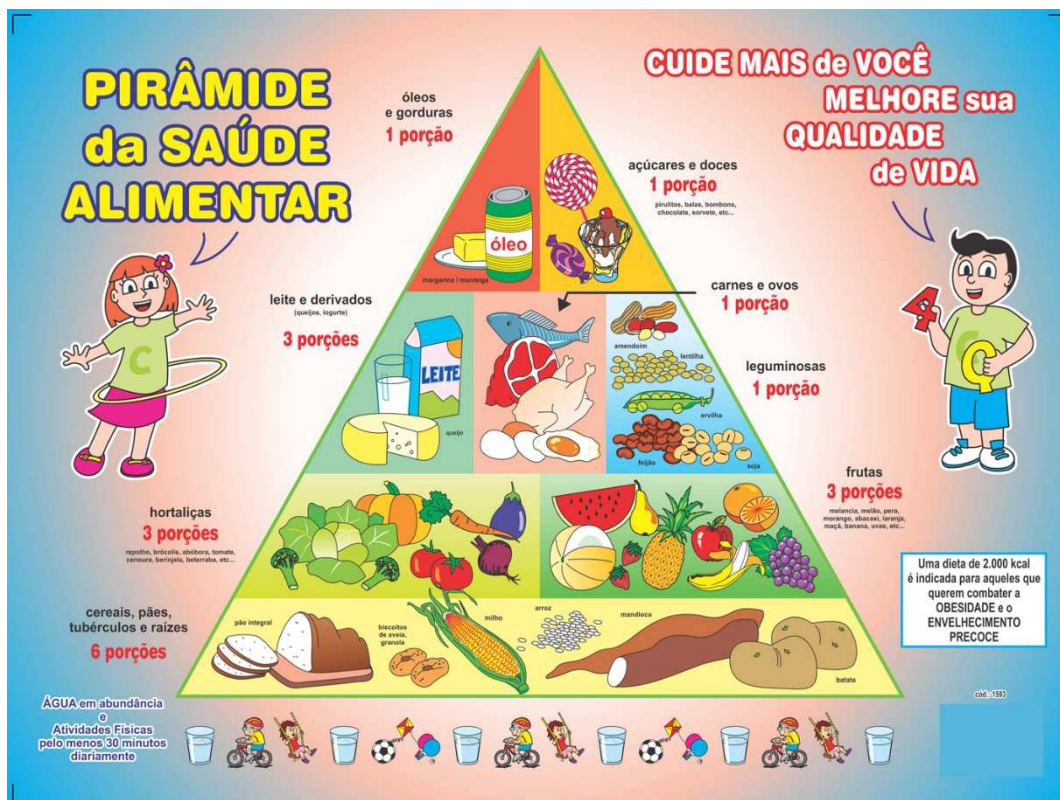
- A) $7,3\% < 7,4\%$
- B) $7,2\%$ está compreendido entre $7,3\%$ e $7,4\%$
- C) Os números $7,3\%$ e $7,4\%$ representados em forma decimal seriam $0,073$ e $0,074$
- D) Os números $7,3\%$ e $7,4\%$ representados em forma fracionária seriam $\frac{7,3}{100}$ e $\frac{7,4}{100}$

QUESTÃO 40.

PIRÂMIDE DA SAÚDE ALIMENTAR...

Em 2013, o Brasil passou a ter uma nova Pirâmide Alimentar com diversas reformulações. Essa mudança esteve relacionada com a quantidade, o tipo e a distribuição dos alimentos, visto que a obesidade tem sido um problema recorrente e preocupante para os estudiosos.

A nova Pirâmide Alimentar propõe a diminuição de calorias (de 2500 para 2000 calorias diárias) e diminuição do tempo entre as refeições (a cada 3 horas). Ademais, inclui atividade física (30 minutos diários).



Fonte Adaptada: <https://www.todamateria.com.br/piramide-alimentar/>

A nossa alimentação adequada é representada através de uma figura geométrica, o triângulo. O triângulo, por ser uma figura plana, pode nos ajudar a construir as seguintes figuras tridimensionais. Todos os poliedros regulares abaixo são construídos a partir de triângulos equiláteros, **EXCETO**.

- A) Octaedro
- B) Tetraedro
- C) Hexaedro
- D) Icosaedro

PROPOSTA DE REDAÇÃO

Observe a imagem abaixo.



Agora, com base na imagem, transforme esses garotos em personagens de uma narrativa ficcional que trate do tema **obesidade e preconceito**.

Ao criar a história, imagine que ela termina com a cena retratada acima.

Comece definindo que tipo de história escreverá: uma história engraçada? Uma história triste? Uma história extraordinária?

O narrador de sua história deve ser o garoto que está sentado no banco.

Instrução: Após elaborar esse rascunho, escreva seu texto na folha de resposta. Use caneta (azul ou preta).

	1
	5
	10

